



Skandinavias superslanker  
**Sten Sture Skaldeman** og kostholdsekspert og lege  
**Annika Dahlqvist** inviterer til kveldsseminar:

# LAVKARBO

## Hva er det, hvorfor virker det og hvorfor bør du forsøke?

**Sten Sture Skaldeman** er en underholdende foreleser som forteller med innlevelse og engasjement – han var en gang svært overvektig (145 kilo), men har gjort en helsereise og veier i dag 80 kilo og har fått helse som en 20-åring!

**Annika Dahlqvist** er en av Sveriges mestselgende forfattere av kostholdsbøker. Hun har en sterk personlig erfaring med lavkarbokosthold. Du vil lære hvordan og hvilke sykdommer som denne maten kan helbrede. Det er langt mer enn overvekt!



## VELKOMMEN

## TIL ET INNHOLDSRIKT KVELDSSEMINAR!

**BERGEN: 27. APRIL**  
Radisson Blu Royal, Bryggen

**Dørene åpnes kl. 17.00**  
Seminarer begynner kl. 18.00 (til ca. 22.00)

**HAUGESUND: 28. APRIL**  
Høgskolen i Haugesund  
Auditoriet, Bjørnsons gt. 45

**Pris: 300 kr**  
**Påmelding:** [lchf@lillemaane.no](mailto:lchf@lillemaane.no)  
**Arrangør:** Forlaget Lille Måne AS  
**For mer informasjon:** [www.lillemaane.no/lchf/](http://www.lillemaane.no/lchf/)

**STAVANGER: 29. APRIL**  
Folkets Hus, Løkkeveien



Foreningen KOS  
[www.kostreform.no](http://www.kostreform.no)